

STUWKRACHT



Jeroen de Graaf

(Woerden, 1970, gehuwd, 2 dochters)

Stuwkracht

Sinds 2013 werk ik vanuit mijn eigen bedrijf als coach.

Ik coach executives, teams en professionals en heb daarnaast ook ervaring met life-coaching van particulieren. De trainingen die ik geef gaan over NLP, leiderschap, communicatie & beïnvloeding, mental fitness en ondernemerschap & ondernemend gedrag.

Ik ben gecertificeerd Teamcoach, NLP trainer & Master Practitioner, Trainer/Consultant Profile Dynamics & Facilitator/Trainer Ondernemersvaardigheden.

Daarnaast heb ik certificaten behaald op het gebied van psychopathologie (algemeen, narcisme, borderline) positieve psychologie, provocatief coachen, relatietherapie, Rationeel Emotieve Therapie (RET)

Methoden & Instrumenten

In mijn dagelijkse praktijk maak ik gebruik van NLP, RET, Socratisch Coachen, Provocatief Coachen, Positieve Psychologie, Cognitieve Gedragstherapie, Effectuation. Instrumenten die hierbij ingezet worden zijn onder meer Profile Dynamics (drijfveren) LAB profilering (denkpatronen) en de Coaching Monitor.

Met Stuwkracht ben ik lid van de Nederlandse Orde van Beroeps Coaches (NOBCO) en van de Vereniging Integrale Vitaliteitskunde (ViV)

Stichting C4

In 2015 opgericht samen met een collega coach.

Vanuit de stichting coachen en trainen we kwetsbaardere groepen in de samenleving op het gebied van weerbaarheid, mental fitness, ondernemend gedrag, communicatie, werknemersvaardigheden.

Voor ik mijn eigen bedrijf begon werkte ik in loondienst, de laatste jaren als groepscoach/trainer en daarvoor als onder meer HR manager, P&O manager en operationeel leider bij meerdere bedrijven in de maak- en foodindustrie.

Opleiding

Nadat ik mijn vwo had afgerond, studeerde ik aan de Hogeschool Utrecht, waar ik mijn Heao MER diploma behaalde met als kernvakken Organiseatiekunde en Recht. Enkele jaren later behaalde ik ook mijn (Post HBO) diploma Strategisch HRM. Verder heb ik op HRM gebied en op het gebied van leidinggeven en projectmanagement vele certificaten behaald.